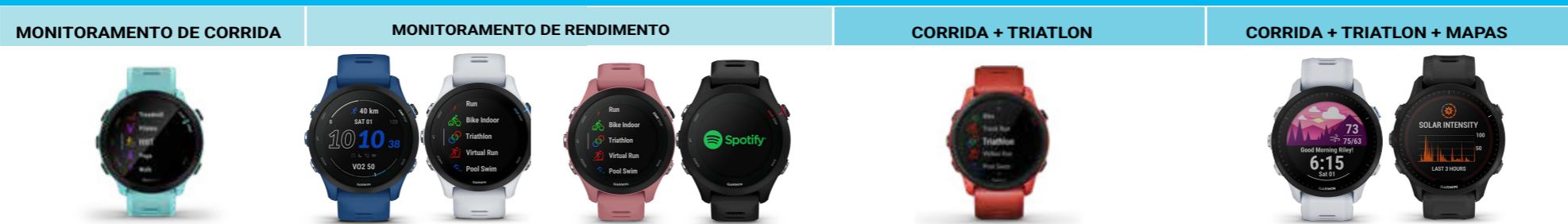


FORERUNNER PARA CORREDORES

TEM UM GARMIN PARA VOCÊ



HARDWARE	FORERUNNER® 55	FORERUNNER® 255/255 Music	255s/255s Music	FORERUNNER® 745	FORERUNNER® 955/955 Solar
GPS, GLONASS, GALILEO	●	● + Dual-Band	● + Dual-Band	●	● + Dual-Band
Bateria	Modo Smartwatch: Até 2 semanas Modo GPS: até 20 horas	Até 14 dias no modo smartwatch Até 6 horas no modo GPS + música (versão Music) Modo GPS: até 30 horas	Até 12 dias no modo smartwatch Até 5,5 horas no modo GPS + música (versão Music) Modo GPS: até 26 horas	Modo Smartwatch até 7 dias Até 6 horas no modo GPS + música Modo GPS: sem música até 16 horas	Modo Smartwatch: até 15 dias/20 dias* Modo GPS + música: Até 8,5 horas Modo GPS sem música: até 42 horas/49 horas*
Visor legível sob luz solar	Display colorido Transflectivo		Display colorido Transflectivo	Display colorido Transflectivo	Display colorido Transflectivo
Pulse OX. Saturação de oxigênio		Opcional, dia inteiro e em repouso	Opcional, dia inteiro e em repouso	Opcional, dia inteiro e em repouso	Opcional, dia inteiro e em repouso
Altímetro barométrico		●	●	●	●
Mapas topográficos multicontinentais					●
FUNÇÕES DE SAÚDE					
Monitoramento de atividades: Passos, distância, calorias, energia corporal, nível de estresse e hidratação	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da forma física	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da forma física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da forma física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da forma física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da forma física (no app)
Frequência cardíaca do pulso 24/7	zonas e alertas de frequência cardíaca	zonas e alertas de frequência cardíaca	zonas e alertas de frequência cardíaca	zonas e alertas de frequência cardíaca	zonas e alertas de frequência cardíaca
Contagem de calorias com base no ritmo cardíaco	●	●	●	●	●
Monitor Avançado do Sono	●	●	●	●	●
Frequência respiratória	●	●	●	●	●
FUNÇÕES DE TREINAMENTO E PERFORMANCE					
Funções esportivas pré-carregadas: Corrida	+10 apps: ciclismo, cardio, força, corrida, corrida em esteira, corrida em pista, corrida virtual, HIIT, etc.	+ 25 apps: ciclismo, natação em piscina/mar, golfe, paddle, triatlo, surf, remo, treinamento de força, ioga, etc.	+20 apps personalizados: ciclismo, golfe, esqui, snowboard, triatlon, mountain bike, HIIT, etc.	+30 apps personalizados: ciclismo, natação em piscina/mar, golfe, paddle, triatlo, surf, remo, treinamento de força, ioga, etc.	+30 apps personalizados: ciclismo, natação em piscina/mar, golfe, paddle, triatlo, surf, remo, treinamento de força, ioga, etc.
Funções de treinamento	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download
Função Auto Pause® & Auto Lap®	●	●	●	●	●
Guarda de Rotas		●	●	●	Sim com o mapa
Parceiro Virtual®	●	●	●	●	●
Registros pessoais	●	●	●	●	●
Treinos animados		●	●	●	●
Treino avançado		●	●	●	●
VO2 máximo	●	●	●	●	●
Dinâmica de corrida avançada	●	sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)
Limiar de lactato		sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)	sim (com HRM-PRO)
PacePro		●	●	●	●
Resistência à água	5 ATM (50 metros)	5 ATM (50 metros)	5 ATM (50 metros)	5 ATM (50 metros)	5 ATM (50 metros)
Treino Anaeróbico		●	●	●	●
Treino Aeróbico		●	●	●	●
Força do treinamento		●	●	●	●
Status do treinamento		●	●	●	●
Tempo de recuperação	● (básico)	● (melhorado)	● (melhorado)	● (melhorado)	● (melhorado)
Segmentos ao vivo do Strava			●	●	●
Sugestões de treinamento diário	● (básico)	● (melhorado)	● (avançado)	● (avançado)	● (avançado)
Multiesporte automático/manual		●	●	●	●
Dinâmica avançada de ciclismo		sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)
Natação em águas abertas		●	●	●	●
Sensores compatíveis	HRM DUAL, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2 e Garmin Rally	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência, velocidade 2 e Garmin Rally	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência, velocidade 2 e Garmin Rally	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2 e Garmin Rally
CARACTERÍSTICAS INTELIGENTES E DE CONECTIVIDADE * (com smartphone conectado - IOS & Android - , dependendo dos dados)					
Notificações inteligentes e recursos de conectividade	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima
*Conecte IQ™ loja (visor de relógio, widgets, aplicativos)	●	●	●	●	●
*LiveTrack	●	●	●	●	●
*Detecção e alerta de incidentes	●	●	●	●	●
Armazenamento de música		Armazenamento de até 500 músicas (versões Music)	Armazenamento de até 500 músicas	Armazenamento de até 2000 músicas	Armazenamento de até 2000 músicas
Garmin Pay®		●	●	●	●

GARMIN COACH



SEU TREINADOR PESSOAL GRATUITO

5K | 10K | 21K

Os exercícios sincronizam-se com seu relógio Garmin compatível e adaptam-se automaticamente com base em seu desempenho no plano. Avalie sua atividade ao final de cada exercício.

APP GARMIN CONNECT:
ESCOLHA SEU OBJETIVO DE
CORRIDA: 5K, 10K, 21K

AVENTUREIRO

MULTIESPORTIVO E TRIATLO

TEM UM GARMIN PARA VOCÊ

REGULAR E SOLAR

REGULAR

SOLAR

SOLAR

SOLAR

TACTIL

SOLAR

SOLAR

SOLAR



INSTINCT® 2 / 2S
REGULAR E SOLAR



INSTINCT® 2 / 2S
EDIÇÃO: SURF



INSTINCT® 2 SOLAR



INSTINCT® 2 / 2S
EDIÇÃO: TÁTICA



ENDURO™
Bisel 51 mm Correa Quickfit 26mm



EPIX™



FÊNIX® 7S (REGULAR, SOLAR, ZAFIRO)



FÊNIX® 7 (REGULAR, SOLAR, ZAFIRO)



FÊNIX® 7X (SOLAR, +ZAFIRO SOLAR)

HARDWARE	REGULAR E SOLAR	REGULAR	SOLAR	SOLAR	SOLAR	TACTIL	SOLAR	SOLAR	SOLAR
GPS, GLONASS, GALILEO	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bateria	Modo Smartwatch até 21/51 dias de carga solar . Modo GPS até 22/28 horas de carga solar. Modo de expedição GPS até 25/105 dias de carga solar.	Modo Smartwatch até 21/51 dias de carga solar . Modo GPS até 22/28 horas de carga solar. Modo de expedição GPS até 25/105 dias de carga solar.	Modo Smartwatch até 21/51 dias de carga solar . Modo GPS até 22/28 horas de carga solar. Modo de expedição GPS até 25/105 dias de carga solar.	Modo Smartwatch até 21/51 dias de carga solar . Modo GPS até 22/28 horas de carga solar. Modo de expedição GPS até 25/105 dias de carga solar.	Smartwatch: até 65 dias com carregamento solar GPS: até 80 horas com carregamento solar Modo de economia de energia: até 130 dias	Smartwatch: até 16 dias ou 6 dias no modo sempre ligado. GPS: até 30 horas/ 42 horas sempre no modo de economia de energia: até 21 dias	Smartwatch: 11 dias / 145 dias (solar)Economia de energia: até 38 dias / 87 dias (solar) GPS: até 37 h / 46 h (solar) GPS e música: até 7 h	Smartwatch: 18 dias / 225 dias (solar) Economia de energia: até 57 dias/173 dias (solar) GPS: até 57 h / 73 h (solar) GPS e música: até 10 h	Smartwatch: 37 dias (solar) Economia de energia: até 90 dias/até 1 ano (solar) GPS: até 89 h / 122 h (solar) GPS e música: até 16 h
Visor legível sob luz solar	Vidro Power Monocromático	Vidro Power Monocromático	Vidro Power Monocromático	Vidro Power Monocromático	Vidro Power transreflectivo colorido	Colorido, touch, AMOLED	Regular: Vidro Gorilla Touch Zafiro: Touch Power Sapphire	Regular: Vidro Gorilla Touch Zafiro: Touch Power Sapphire	Solar: Vidro Power Touch Zafiro: Touch Power Sapphire
Pulse OX. Saturação de oxigênio	Opcional, pontual e ocioso	Opcional, pontual e ocioso	Opcional, pontual e ocioso	Opcional, pontual e ocioso	Opcional, o dia todo e descanso	Opcional, o dia todo e descanso	Opcional, o dia todo e descanso	Opcional, o dia todo e descanso	Opcional, o dia todo e descanso
Altímetro barométrico	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mapas						●	●	●	●
Lanterna de LED									●
FUNÇÕES DE SAÚDE									
Monitoramento de atividades: Passos, distância, calorias, energia corporal, nível de estresse e hidratação	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)	+ minutos de intensidade, saúde da mulher, Idade da condição física (no app)
Frequência cardíaca do pulso 24/7	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas	zonas de frequência cardíaca e alertas
Contagem de calorias com base no ritmo cardíaco	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Monitor Avançado do Sono	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Frequência respiratória	●	●	●	●	●	●	●	●	●
FUNÇÕES DE TREINAMENTO E DESEMPENHO									
Funções esportivas pré-carregadas: Corrida	+ 20 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), triatlo, surf, golfe, esqui, natação, caminhadas, escalada, remada, HIIT, etc.	+ 20 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), triatlo, surf, golfe, esqui, natação, caminhadas, escalada, remada, HIIT, etc.	+ 20 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), triatlo, surf, golfe, esqui, natação, caminhadas, escalada, remada, HIIT, etc.	+ 20 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), triatlo, surf, golfe, esqui, natação, caminhadas, escalada, remada, HIIT, etc.	+ 20 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), piscina e natação em águas abertas, golfe, esqui, triatlo, remo, HIIT, etc.	+ 25 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), piscina e natação em águas abertas, golfe, esqui, triatlo, remo, HIIT, etc.	+ 25 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), piscina e natação em águas abertas, golfe, esqui, triatlo, remo, HIIT, etc.	+ 25 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), piscina e natação em águas abertas, golfe, esqui, triatlo, remo, HIIT, etc.	+ 25 apps personalizados ciclismo, MTB (mountain bike), piscina e natação em águas abertas, golfe, esqui, triatlo, remo, HIIT, etc.
Funções de treinamento	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download			sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download	sessões de treinamento avançado, planos de treinamento para download
Função Auto Pause® & Auto Lap®	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Guarda de Rotas	●	●	●	●	●	Sim com mapa	Sim com mapa	Sim com mapa	Sim com mapa
Parceiro virtual® /Alertas de passagem	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Registros pessoais	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Treinamentos animados						●	●	●	●
Treinamentos avançados	●	●	●	●	●	●	●	●	●
VO2 máximo	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dinâmica de execução avançada	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)
Limiar de lactato	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)	sim (com HRM-Pro)
PacePro					●	●	●	●	●
Resistência à água	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)	10 ATM (100 metros)
Treinamento Anaeróbico/Aeróbico	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Status de carga e treinamento	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tempo de recuperação	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Segmentos vivos de Strava					●	●	●	●	●
Sugestões de treinamento diário	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Multiesportivo Automático/Manual	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dinâmica avançada de ciclismo	●	●	●	●	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)	sim (com acessório compatível)
Natação em águas abertas	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sensores compatíveis	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2	HRM DUAL, HRM-PRO, sensores de cadência e velocidade 2
STAMINA (Esforço em tempo real)									
CARACTERÍSTICAS INTELIGENTES E DE CONECTIVIDADE *(com smartphone conectado - IOS & Andoid- , dependendo dos dados)									
Notificações inteligentes e recursos de conectividade	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima	Notificações do celular + controle de música + clima
*Conecte IQ™ loja (carátulas, widgets, aplicativos)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
*LiveTrack	●	●	●	●	●	●	●	●	●
*Detecção e alerta de incidentes					●	●	●	●	●
Armazenamento de música						Armazena até 2.000 músicas	Armazena até 2.000 músicas	Armazena até 2.000 músicas	Armazena até 2.000 músicas
Garmin Pay®	Apenas na versão Solar		●	●	●	●	●	●	●