

Edge 130 / 1030 Plus – FAQs (Perguntas Frequentes)

Questões de Hardware/Gerais:

Informações de Duração da Bateria: Essa informação é pública e estará disponível nas páginas de suporte do produto.

A duração da bateria do seu dispositivo Edge pode ser impactada pelo uso de funções no produto ou a maneira como é usado. As informações nas tabelas abaixo é apresentada para ajudar a delinear as condições usadas para determinar a especificação de duração da bateria. O uso adicional dessas funções ou de função não inclusas abaixo pode resultar em uma redução na duração da bateria. A informação apresentada abaixo é um guia geral para referência apenas para os produtos Edge 130 Plus e Edge 1030 Plus.

Dados

	Edge 130 Plus		
	Descrição do Caso de Uso		
	Baixo	Médio	Alto
Configuração do GPS	GPS	GPS+GLONASS	GPS+GLONASS
Número de Sensores ANT emparelhados	0	2	4
Tipo de Sensor ANT	N/A	Velocidade, Cadência	Velocidade, Cadência, Frequência Cardíaca, Energia
Celular Emparelhado & Conectado	Não	Sim	Sim
LiveTrack Ligado	Não	Sim	Sim
Brilho da Luz de Fundo	Médio	Médio	Médio
Tempo até desligar Luz de Fundo	10 segundos	10 segundos	10 segundos
Notificações Recebidas por Hora	0	4	8
Interações na Interface do Usuário por Hora	5	10	15
Configuração da Interface do Usuário	Página de Temporizador da Atividade	Página de Temporizador da Atividade	Página do mapa
Seguindo uma Rota*	Não	Não	Sim
Faixa de Temperatura Operacional	10C - 40C	10C - 40C	10C - 40C
Expectativa de Duração da Bateria	Até 12 horas	Até 10 horas	Até 8 horas

	Edge 1030 Plus		
	Descrição do Caso de Uso		
	Baixo	Médio	Alto
Configuração do GPS	GPS	GPS+GLONASS	GPS+GLONASS
Intervalo de Gravação de Dados	Smart	1 Segundo	1 Segundo
Número de Sensores ANT Emparelhados	0	2	4
Tipo de Sensor ANT	N/A	Velocidade, Cadência	Velocidade, Cadência, Frequência Cardíaca, Energia
Celular Emparelhado & Conectado	Não	Sim	Sim
LiveTrack Ligado	Não	Sim	Sim
Brilho da Luz de Fundo	Auto	Auto	Auto

Tempo até desligar Luz de Fundo	Sempre Ligada	Sempre Ligada	Sempre Ligada
Notificações Recebidas por Hora	0	4	8
Interações na Interface do Usuário por Hora	5	10	15
Configuração da Interface do Usuário	Página de Temporizador da Atividade	Página de Temporizador da Atividade	Página do mapa
Seguindo uma Rota*	Não	Não	Sim
Faixa de Temperatura Operacional	10C - 40C	10C - 40C	10C - 40C
Expectativa de Duração da Bateria	Até 48 horas	Até 36 horas	Até 24 horas

Uso do Radar Retrovisor

O uso do Radar Retrovisor Garmin Varia com o seu dispositivo Edge pode resultar em uma redução adicional na duração da bateria. Essa potencial redução adicional no tempo de duração da bateria irá variar dependendo das condições do trânsito e o número de veículos nas proximidades do radar durante a operação.

Seguindo uma Rota*

Cada percurso é único em relação ao número e tipo de alertas gerados. O número de alertas gerado pelo percurso terá um impacto no tempo de duração da bateria. Percursos/rotas que geram muitos ou frequentes alertas irá consumir mais bateria do que rotas com menos direções ou alertas.

Como as definições do Edge 130 Plus / Edge 1030 Plus foram melhoradas?

- Nós melhoramos as configurações para ambos os Edges para usuários da Garmin já existentes e novos:
 - o Usuários de Edge já existentes:
 - Durante as configurações no Garmin Connect Mobile, usuários já existentes agora tem a escolha de transferir seus perfis de atividade e emparelhamentos de sensor de seu antigo dispositivo Edge para o novo.
 - Isso significa que o novo Edge estará pronto pra uso assim que for sincronizado. Isso geralmente leva menos de 3 minutos do inicio ao fim!
 - Esses perfis de atividades foram salvos automaticamente com um arquivo de atividade no Garmin Connect para dispositivos já existentes com as mais recentes atualizações de software.
 - Perfis de Atividade foram armazenados para os dispositivos abaixo (com a versão de software citada) na seguinte ordem de prioridade:
 - Edge 1030 (versão 9.50)
 - Edge 830 (versão 5.50)
 - Edge 530 (versão 5.50)
 - Edge 820 (versão 12.50)
 - Edge 520 Plus (versão 5.50)
 - Edge 1000 (versão 15.40)
 - Edge 520 (versão 13.10)
 - Então, para um novo usuário do Edge 1030 Plus que também tem um Edge 830 e um Edge 520, será o perfil de atividade do Edge 830 que será transferido quando ele configurar o Edge 1030 Plus.
 - Se um usuário não tem nenhum perfil de atividade salvo no Garmin Connect, essa opção não será oferecida nas definições.
 - o De forma parecida, os sensores já existentes de um usuário foram salvos em arquivos de atividade e foi feito o upload para a Garmin Connect prontos para transferir para seu novo Edge 130 Plus ou Edge 1030 Plus:
 - Garmin Connect coleta a informação de sensor salva dos últimos 365 dias de atividades.
 - Garmin Connect usa as atividades salvas mais recentemente e envia para o dispositivo durante o emparelhamento se o usuário escolher migra sensores para o novo dispositivo.

- O novo Edge adiciona sensores compatíveis para sua lista de salvos, começando pelos sensores mais recentes, até a sua lista de salvos estarem cheia.
 - Edge 1030 Plus permite 30 sensores.
 - Edge 130 Plus permite 20 sensores. Se um sensor não é compatível com Edge 130 Plus (por exemplo câmbios eletrônicos) não será salvo no dispositivo.
 - Uma vez que os sensores foram sincronizados entre os dispositivos, o usuário não vai precisar pesquisar ou emparelhá-los no seu novo Edge. Está pronto pra o uso!
- Para novos usuários, nós questionamos os usuários já existentes de Edge para criar os perfis de atividade e telas de dados mais populares baseado em escolhas de sensores e tipos de percurso.
- Durante as definições de configurações, esses usuários serão perguntados quais sensores principais eles usam (Frequência Cardíaca / Cadência / Energia).
 - Baseado nas respostas desse questionário, nós iremos automaticamente popular suas telas de dados com as configurações mais populares. Para o Edge 1030 Plus também fizemos a mudança para garantir que as telas incluam campos de dados gráficos para torná-las mais visualmente interessantes.
 - Essas configurações vieram de um questionário feito com mais de 100 usuários de Edge já existentes.
 - O usuário obviamente ainda irá poder ajustar as telas de dados diretamente em seu Edge caso queiram fazer mudanças.
 - Esse usuário também terá que emparelhar quaisquer sensores que tiver da maneira normal, mas ainda deve estar pronto para pedalar em menos de 3 minutos!

Essas melhorias nas definições de configurações serão disponíveis para dispositivos Edge mais antigos?

- Sim. Nós planejamos trazer essas melhorias para o Edge 530, 830 e 1030. Nossa expectativa é de que isso fique pronto em Q4 2020.

Como o display do Edge 1030 Plus se compara em relação ao Edge 1030 / Edge 830 original?

- Em termos do display do Edge 1030 Plus em geral, nós demos continuidade a várias melhorias do desempenho do display touch que implementamos no Edge 830 (melhor responsividade, interação mais robusta com luvas / chuva).
- No Edge 1030 plus tomamos a decisão de manter o display branco transrefletivo do Edge 1030 original. Enquanto as cores podem parecer apagadas em condições artificiais, sem estar pedalando, nossa prioridade é fornecer a melhor visibilidade durante o percurso em condições de iluminação em ambientes externos. Isso permite ótimo desempenho durante o percurso, enquanto também nos permite minimizar o uso de luz de fundo. Isso ajuda a contribuir para a incrível duração da bateria no Edge 1030 Plus.

Alguns usuários do Edge 1030 original relataram uma auréola azul aparecendo no seu display depois de exposição prolongada à raios UV. Isso foi mudado no Edge 1030 Plus?

- Sim. Nós fizemos uma mudança no sensor do painel touch no Edge 1030 original no começo de 2019 quando os relatos da auréola azul / descoloração começaram a surgir. Nós demos continuidade nessa mudança no Edge 830 e no 1030 Plus, e isso eliminou o problema da descoloração causada pelos raios UV.

Como o processador do Edge 1030 Plus se compara em relação ao Edge 1030 / Edge 830 original?

- Do ponto de vista do processador, nós fizemos um upgrade para o mesmo do Edge 830.
- O resultado em relação ao 1030 original é responsividade mais rápida do dispositivo, velocidades de cálculo / recálculo mais rápidas para roteamento, e melhor eficiência. Isso é uma enorme contribuição para a ótima duração da bateria do Edge 1030 Plus.

Que mudanças fizeram ao mapeamento e memória interna do Edge 1030 Plus?

- Nós removemos o slot para cartão microSD para deixar o dispositivo mais fino, mas expandimos a memória interna para 32GB no Edge 1030 Plus para permitir uma maior cobertura de pré-carregamentos.
- De um ponto de vista do mapeamento, o Garmin Cycle Map pré-carregado (complete com os dados de trilha mundiais TrailForks) funciona bem para a grande maioria dos ciclistas.
- Cobertura de pré-carregamentos nas unidades de produção será conforme abaixo:
 - o SKU América do Norte: Irá incluir mapas Norte Americanos e Europeus
 - o SKU Europa: Irá incluir mapas Norte Americanos e Europeus / mapas Africanos
 - o SKU Austrália: Irá incluir mapas Australianos / Nova Zelândia e Europeus / mapas Africanos
 - o SKU América do Sul: Irá incluir mapas da América do Norte e da América do Sul.
- Esses mapas são totalmente roteáveis, carregados de algoritmos de roteamento baseado em popularidade, e incluem pontos de interesse pesquisáveis e dados de elevações para as regiões.
- Essas configurações de mapas irão cobrir quase todo o uso do dispositivo / ciclo turismo e muito poucas pessoas precisarão adicionar conteúdo de mapas adicionais. Se precisarem, também fizemos um update no Garmin Express para tornar muito mais simples para as pessoas poderem trocar para mapas adicionais Garmin Cycle em seu Edge 1030 Plus caso tenham utilizado os 32GB de memória. Poderão fazer isso livre de cobranças. Essa função é específica para clientes com o Edge 1030 Plus.

Que mudanças de hardware fizeram no Edge 130 Plus em relação ao Edge 130 original?

- No novo Edge 130 Plus, nós adicionamos um acelerômetro.
- Isso nos permite adicionar 2 novas funções chave (e também é a razão pela qual essas novas funções não podem ser inseridas no Edge 130 original):
 - o Detecção de Incidentes.
 - o Dinâmicas de MTB.
- “Todo o resto do hardware, incluindo o ótimo display de 1.8”, se manteve o mesmo.

Perguntas de Novas Funções no Edge 1030 Plus:

Como a experiência de navegação foi melhorada no Edge 1030 Plus?

Três coisas foram melhoradas no Edge 1030 Plus que ajudam a aprimorar a experiência de navegação ainda mais:

1. Nós expandimos a cobertura do Garmin Cycle Map (mapa de ciclismo) pré-carregado. Um ciclista que comprar um dispositivo europeu por exemplo será capaz de ter roteamento inteligente e capacidade de pesquisa de Pontos de Interesse (POIs) em toda a Europa e América do Norte.
2. Nós continuamos a aprimorar as capacidades de roteamento por popularidade na nova versão 2020.10 do mapa Garmin Cycle. Cada vez mais dos milhões de milhas de dados usados para gerar esses algoritmos agora vêm de tipos específicos de atividades de ciclismo que foram carregados para o Garmin Connect (por exemplo ciclismo de estrada, MTB, gravel...). Isso significa que os algoritmos de roteamento se tornam cada vez mais apropriados para o tipo de ciclismo que está fazendo.
3. Nós melhoramos suas opções caso saia da rota com o Edge 1030 Plus. Caso isso aconteça, você será perguntado se quer **Pausar** a navegação ou se prefere que o Edge 1030 Plus **Re-rotear** para você. Essas opções serão apresentadas em duas grandes áreas touch na parte de baixo da tela.
 - a. Escolher dar **Pause** irá manter seu percurso ativo, mas vai te permitir continuar desviando da rota original sem que continue a aparecer às opções de roteamento. Se escolher essa opção, quando decidir voltar para o percurso, a navegação irá continuar automaticamente sem que você tenha que fazer nada, e você será guiado com as direções passo-a-passo como antes.

Além disso, a qualquer ponto enquanto estiver fora da rota você tem a opção de continuar a navegação, ou do widget de controles ou do ícone no canto inferior esquerdo da tela de mapa. Isso irá te direcionar de volta para o ponto mais próximo do percurso.

- b. Escolher **Re-rotear** irá fazer com que seu Edge 1030 Plus forneça uma rota adequada de volta ao seu percurso. Se apenas uma opção estiver disponível, irá automaticamente ativá-la, e você será direcionado de volta ao percurso original com instruções claras passo-a-passo.
- c. Se mais de uma opção estiver disponível, o Edge 1030 Plus irá te apresentar com até 3 opções* que dentre as quais você poderá escolher. Essas opções são:
 - i. Reingressar: no ponto em que saiu do percurso.
 - ii. Pular adiante: reingressa o percurso num ponto lógico mais para frente.
 - iii. Cortar caminho: reingressa em um ponto mais adiante no percurso.
- d. Você pode visualizar essas opções usando as setas no topo da tela. Em todos os momentos você irá ver a opção sugerida de re-rotear em relação ao percurso original para que possa tomar uma decisão bem informada. Se você não interagir com a tela uma vez que essas opções foram apresentadas, depois de 10 segundos, um temporizador irá fazer uma contagem regressiva e selecionar a primeira opção automaticamente.
- e. De forma parecida, se quando assim que você sair do percurso você não escolher Pausa ou Re-rotear, um temporizador de 10 segundos irá fazer a contagem regressiva e automaticamente recalculará uma rota de volta ao percurso original para você.
- f. Essas contagens regressivas são indicadas pela cor diminuindo da área touch de re-rotear na tela. Se você interagir com o mapa a qualquer ponto durante a contagem regressiva, ela será pausada e irá esperar que você manualmente toque em Pausar ou Re-rotear.

*Nota importante: Opções de rota nem sempre são apresentadas. Se o Edge 1030 Plus não encontrar prontamente opções alternativas de rotas, irá simplesmente calcular uma rota reta de volta para o percurso original. Iremos continuar avaliando os algoritmos usados e a interface do usuário conforme recebemos cada vez mais feedback de usuários.

Essas melhorias de navegação virão para os dispositivos Edge mais antigos?

Nós não temos planos de transferir essas mudanças de navegação para dispositivos mais antigos por elas necessitarem de uma combinação entre capacidade de processamento e tamanho da tela que é específico do Edge 1030 Plus para funcionar efetivamente.

O que é o Exercício Sugerido Diário e como funciona? (Daily Suggested Workout)

O propósito de Exercícios Sugeridos Diários é **balancear sua Carga de Treino** (Training Load) e, ao longo de algumas semanas, **melhorar seu nível fitness (VO2 Max)**.

Eles usam uma análise de seu **Foco na Carga de Treinamento (Training Load Focus)** (que mostra como sua carga de treinos foi distribuída nas 4 semanas anteriores dentre as três maiores categorias de intensidade – Anaeróbico / Aeróbico Alto / Aeróbico Baixo) para sugerir exercícios que te ajudam a se certificar de que seu treinamento é apropriadamente equilibrado.

Cada exercício sugerido é projetado para fornecer um nível apropriado de desafios, enquanto satisfaz uma necessidade específica ou melhora um aspecto particular do desempenho.

Como qualquer bom programa de exercícios, consistência e variedade são vitais para o seu sucesso e esses elementos são incorporados no sistema de sugestões de exercícios. Com o tempo você irá perceber uma mistura de semanas de treinamento mais leve, semanas de treino pesado, e algumas no meio termo*. Esses padrões são feitos conforme métodos de periodização de treinos bem estabelecidos por cientistas de esporte e fisiologistas de exercício.

*Deve ser observado que o Exercício Sugerido Diário não leva em conta qualquer periodização de temporada ou eventos marcados que o ciclista pode ter.

O que eu preciso para me beneficiar da funcionalidade Exercícios Sugeridos Diários?

Um Status de Treino e Carga de Treino é necessário para essa função. Isso significa que você tem que ter uma estimativa VO2 Max recente. Estimativas para ciclismo de Status de Treino, Carga de Treino e VO2 Max necessitam de dados tanto de frequência cardíaca como de potência. Se você parar de pedalar por algumas semanas e seu Status de Treino sumir, você não receberá uma recomendação. Vá pedalar!

Os exercícios prescritos usam metas de potência.

Quando e como a Sugestão de Exercícios Diários é apresentada?

Quando o Edge 1030 Plus sai do modo suspenso ou é ligado, nós fazemos uma sincronização de seus dados mais recentes de treinamento com o Garmin Connect. Isso pode ser via Bluetooth através do telefone ou via Wifi. Isso ajuda a garantir que qualquer carga de treinamento acumulada em outros dispositivos Garmin é levada em conta para garantir a sugestão de exercícios mais certa e atualizada.

Então fazemos a Sugestão de Exercícios Diária deste dia. Apenas um exercício é sugerido a cada dia.

O exercício aparece como um **prompt** na tela inicial do Edge e pode ser iniciado diretamente dali. Também pode ser acessado através do menu via Treinamento > Exercícios > Sugestão de Exercícios (Training > Workouts > Daily Suggested Workout).

Como o Exercício Sugerido Diário funciona se eu estiver seguindo outro Plano de Treinamento programado?

Se você está seguindo um plano dedicado de treinamento com exercícios programados para um evento específico ou disciplina, seja pelo Garmin Connect ou de terceiros, seus exercícios do plano de treinamento serão prioridade acima dos Exercícios Sugeridos Diários.

Você ainda poderá localizar os exercícios sugeridos no menu, mas seus exercícios regulares apresentados serão para seu plano de treinamento.

Posso desativar o prompt de Exercícios Sugeridos Diários?

Sim. Vá para Treinamento > Exercícios > Exercício Sugerido Diário > Configurações (Training > Workouts > Daily Suggested Workout > Settings) e desative. Suas sugestões ainda estarão no menu caso você queira vê-las, mas o prompt não irá te incomodar toda vez que ligar o dispositivo.

Outras prováveis questões do usuário sobre os Exercícios Sugeridos Diários:

Ponto geral: nós iremos continuar monitorando e avaliando a função através do tempo.

1. Os exercícios são difíceis/fáceis demais.
 - a. O seu FTP está correto?
 - i. Quando foi a última vez que testou? Você pode executar o teste de FTP no menu Minhas Estatísticas > FTP (My Stats > FTP), ou saia e pedale o mais puxado que puder por 20 minutos. 95% desse número de potência é seu FTP. Defina isso em Minhas Estatísticas > Zonas de Treinamento > Zonas de Potências > FTP.
 - b. Sua frequência cardíaca máxima está correta?
 - c. Você é primordialmente um corredor ou você sequer corre?
 - i. Você poderia estar obtendo uma estimativa de VO2 de um relógio que use para sua atividade de corrida. Nós baseamos os Exercícios Sugeridos Diários de ciclismo com base no seu VO2 de ciclismo, mas se você não tiver um VO2 de ciclismo ou se estiver antigo, usamos um de corrida que seja mais recente.
 - ii. Tente pedalar mais. Certifique-se de que está pedalando com dados de frequência cardíaca e potência ativada para garantir que obtenha suas estimativas.
2. O usuário quer receber os prompts (alertas), mas está vendo nenhum.
 - a. Você tem um Status de Treino? VO2?

- b. Você tem outro plano de treinamentos já existente carregado no seu dispositivo? Os prompts de Exercício Sugerido Diário só irão aparecer se não tiver um exercício programado no dia atual.
- O Edge está conectado ao wi-fi ou ao Garmin Connect através do telefone?
- c. Tente reiniciar o dispositivo. Nada demais, apenas desligue e ligue de novo.
3. Eu fiz o Exercício Sugerido Diário, mas recebi um Status de Treino Improdutivo!
- Status de Treino é baseado nas tendências do seu VO2 Max e sua Carga de Treino nos últimos 7 dias. Seu Exercício Sugerido Diário observa por um longo período (seu mês anterior de treino) e trabalha para equilibrar seu treinamento ao longo das próximas semanas. Improdutivo irá acontecer. Excessivo não deve.
4. O Exercício Sugerido Diário está me dizendo que devo descansar/ter um dia de descanso ou fazer “base” o tempo todo.
- Provavelmente é porque você precisa se recuperar ou precisa passar mais tempo fazendo treinamento de resistência “base”. Parte dessa funcionalidade é educar as pessoas que pedalam pesado o tempo todo o dia inteiro todos os dias que o corpo precisa se recuperar a fim de se adaptar e seguir em frente no fitness.
 - O algoritmo também irá integrar uma semana de recuperação para intencionalmente dar ao ciclista uma carga mais leve.
 - Você pode checar seu Foco na Carga de Treino (Training Load Focus) no Edge para ver como as últimas 4 semanas de treinamento foram categorizadas: Minhas Estatísticas > Status de Treino > Touch > Desça até Foco na Carga de Treino (My Stats > Training Status > Touch > Scroll down to Training Load Focus).
5. Os exercícios de intervalo são fáceis/difíceis demais naquela energia do topo.
- A maioria dos exercícios usam suas zonas de energia para determinar as metas para cada passo.
 - Porém qualquer exercício acima da Zona 4 é baseado na sua curva de energia pessoa caso a tenha. Isso se dá porque essas zonas mais altas podem ver grandes variações na habilidade dos usuários que não é representado claramente o suficiente nas informações da zona. Uma curva de energia correta e precisa te dará a melhor experiência e picos não precisos podem tornar os intervalos difíceis demais.
 - Para garantir que sua Curva de Energia esteja atualizada, vá no Garmin Connect Mobile e veja sua Curva de Energia. Menu > Estatísticas de desempenho > Curva de energia. (Menu > Performance Stats > Power Curve). Reveja as entradas e limpe aquelas que parecem não ser realistas. Então sincronize seu dispositivo.
6. Os Exercícios Sugeridos Diários virão para outros dispositivos Garmin Edge?
- Não. Nós não temos planos atualmente de adicionar essa funcionalidade em unidades Edge mais antigas.

Funcionalidades de MTB no Edge 130 Plus / Edge 1030 Plus:

O que são Dinâmicas MTB? (Edge 130 Plus e Edge 1030 Plus)

Essas são os 3 conjuntos de dados principais que são ativados automaticamente quando o ciclista está usando o Perfil de Atividade MTB.


Os dados incluem:

- Métricas de Saltos
- Grit
- Flow

Métricas de Salto:

- Irá incluir contagem de saltos, distância dos saltos, tempo hangtime, e velocidade do salto.

- Um ciclista verá um alerta durante o percurso quando o Edge detectar um salto.
- Detalhe do salto também ficará disponível após o percurso no histórico de atividades e no Garmin Connect.
- No Garmin Connect, a localização do salto será detalhada no tracklog no mapa e nos gráficos de Grit / Flow.
- Garmin Connect também irá incluir uma pontuação de saltos (Jump Score) que combina a distância / hangtime / velocidade do salto para que o ciclista possa ver qual foi o maior. Nós iremos continuar a avaliar o feedback sobre isso e adaptar caso necessário.

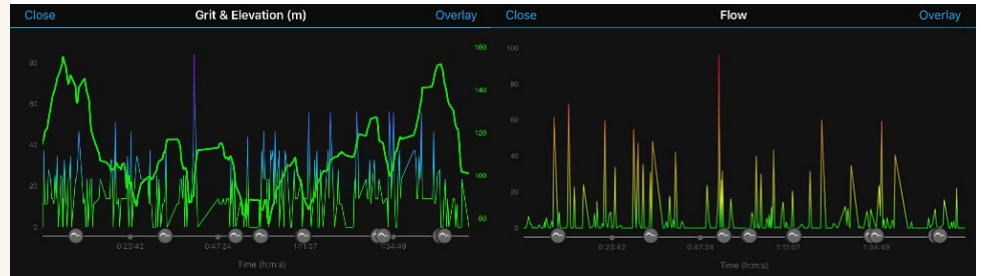
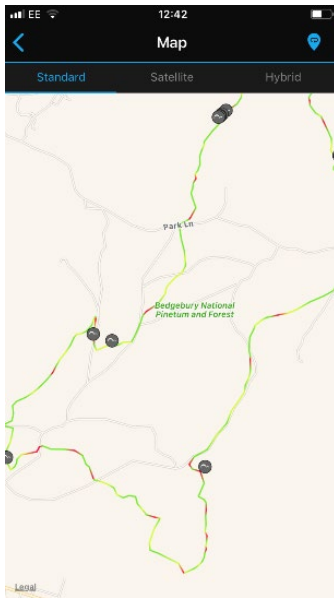
Close		Jumps			Help
Jumps	Score	Distance	Hangtime	Speed	
1	52	1.4 m	0.4 sec	14.0 km/h	
2	53	1.4 m	0.3 sec	15.1 km/h	
 3	106	3.5 m	0.7 sec	19.1 km/h	
4	55	1.8 m	0.3 sec	20.5 km/h	
5	106	3.7 m	0.6 sec	20.9 km/h	
6	72	2.5 m	0.4 sec	21.6 km/h	
7	89	3.2 m	0.5 sec	22.0 km/h	
8	93	3.3 m	0.5 sec	22.0 km/h	
9	71	2.1 m	0.5 sec	16.2 km/h	
10	59	1.7 m	0.4 sec	16.6 km/h	

Grit:

- Isso mede a dificuldade geral de um percurso de Mountain Bike.
- Leva em conta fatores como a severidade da subida, e o ângulo de curvas durante o percurso.
- Está disponível como um campo de dados em durações selecionadas no Edge e após o percurso no Garmin Connect.
- No Garmin Connect a pontuação de Grit é o total acumulado pelo Edge, que calcula continuamente o Grit durante o percurso.
- A classificação do Grit pode ser vista pelo tracklog do percurso e no gráfico de Grit. As seções são codificadas por cores para destacar onde as partes mais difíceis ocorrem.
- Grit é um reflexo da trilha e do próprio percurso, não do ciclista: quanto mais difícil é o percurso, maior a pontuação do Grit.

Flow:

- Isso mede o quão bem um ciclista mantém a velocidade durante seu percurso.
- Leva em conta como sua velocidade muda em relação à subida, descida, e ângulos das curvas durante o percurso.
- Está disponível no dispositivo como campos de dados baseados na duração e após o percurso no Garmin Connect.
- No Garmin Connect, a pontuação geral de Flow é a pontuação média acumulada durante o percurso.
- Isso pode ser visualizado pelo tracklog do percurso e no gráfico de Flow. As seções são codificadas por cores para destacar onde mudanças no Flow ocorreram.
- Flow é um reflexo do desempenho do ciclista em uma trilha específica: Flow mais baixo indica um percurso mais consistente, com menos oscilações na velocidade.



Funcionalidade de Navegação para Mountain Bike: (apenas no Edge 1030 Plus)

O que foi adicionado ou melhorado?

O Mapa de Ciclismo Garmin (Garmin Cycle Map) pré-carregado no Edge 1030 Plus agora inclui a rede mundial TrailForks de mais de 130 mil trilhas de bicicleta. Essas trilhas são classificadas e avaliadas da mesma maneira que corridas de ski (exemplo: verde = fácil; preto = difícil).

Uma vez na trilha, o Edge 1030 Plus agora inclui um magnetômetro que funciona como uma bússola para dar aos ciclistas melhor orientação quando parados analisando sua localização no meio do percurso.

Como os ciclistas acessam dados do TrailForks?

- A rede TrailForks é desbloqueada e pronta pro uso em todas as SKUS de Edge 1030 Plus.

Como os ciclistas usam os dados do TrailForks?

- Nós recomendamos que os ciclistas façam planejamento detalhado do percurso no app mobile TrailForks. Com seu Edge conectado ao celular, podem simplesmente importar esses percursos planejados diretamente para seu Edge usando o app TrailForks pré-carregado do Connect IQ.
- Se um ciclista não planejou seu percurso dessa maneira, podem usar os dados diretamente no seu Edge dessa maneira:
 - Planejamento do dispositivo
 - No Perfil de Atividade MTB, acesse Navegação > Navegação de Trilha MTB (Navigation > MTB Trail Navigation).
 - Então poderá pesquisar por trilhas com base na sua localização atual, o nível de dificuldade e a distância que estão dispostos a percorrer.
 - O Edge então irá mostrar várias opções de rota para seguir.
 - Modo ForkSight
 - Para qualquer tipo de percurso MTB em uma rede de trilhas – quer esteja navegando por uma trilha ou simplesmente pedalando livremente – o modo ForkSight está automaticamente ativado.
 - Quando um ciclista para durante seu percurso, ele irá automaticamente ver um mapa onde ele pode explorar as próximas bifurcações na trilha e receber uma visualização do mapa de um nível mais alto de onde ele está atualmente dentro da rede de trilhas.

Melhorias do LiveTrack: (Edge 130 Plus e Edge 1030 Plus)

Como melhoraram o LiveTrack?

- Nós atualizamos significativamente e melhoramos a experiência com o LiveTrack em conjunção com o Edge 130 Plus e Edge 1030 Plus. Melhoramentos principais do seguinte modo:
 - A frequência do update posicional foi altamente aumentada. Agora, assumindo cobertura de rede de celular, a posição de um usuário será atualizada aproximadamente uma vez a cada 10-15 segundos.
 - A página de destino (landing page) onde espectadores podem ver o progresso de um ciclista foi atualizada e revigorada para fornecer uma visão mais clara.
 - Se estiver seguindo um percurso, um ciclista agora pode escolher compartilhar seu percurso com seus seguidores. Isso irá permitir que os seguidores vejam para onde o ciclista vai assim como por onde estiveram, melhorando mais ainda a consciência contextual.
 - Se um ciclista desviar de um percurso, o percurso original irá permanecer visível na url do LiveTrack, e o caminho atual do ciclista irá continuar aparecendo e atualizando.
 - Um ciclista agora pode controlar se quer iniciar uma sessão LiveTrack direto do seu dispositivo Edge 130 Plus e Edge 1030 Plus.
 - No Edge 1030 Plus, o usuário pode administrar as seguintes capacidades:
 - Opção de iniciar o LiveTrack direto do dispositivo.
 - Editar o nome para uma sessão LiveTrack.
 - Escolher a mecânica do convite (apesar de contatos ainda estarem configurados e mantidos no Garmin Connect Mobile).
 - O usuário pode definir se quer compartilhar seu percurso ou não.
 - No Edge 130 Plus, o usuário pode administrar as seguintes capacidades:
 - Opção de iniciar o LiveTrack direto do dispositivo.
 - Definir se quer compartilhar seu percurso ou não.
 - Usuários ainda podem administrar todas essas funções dentro do aplicativo mobile Garmin Connect. Quando ajustadas, são sincronizadas com o dispositivo o mais rápido possível para garantir consistência.

Essas melhorias do LiveTrack serão disponibilizadas para dispositivos Edge mais antigos?

Sim. Nós planejamos trazer essas melhorias para o Edge 530 / 830 e 1030. Nossa expectativa é que isso será feito no Q4 2020.